

## GOTSiR "NAUTICA"

**PLAN ZAJĘĆ SPORTOWO-REKREACYJNYCH – DUŻY BASEN**

<b>Godz.</b>	<b>poniedziałek</b>	<b>wtorek</b>	<b>środa</b>	<b>czwartek</b>	<b>piątek</b>
15.00					
<b>15.15</b>	UKS „ALIGATOR” 3 tory	UKS „ALIGATOR” 3 tory	UKS „ALIGATOR” 3 tory	UKS „ALIGATOR” 3 tory	UKS „ALIGATOR” 3 tory
<b>16.00</b>	UKS „ALIGATOR” <b>3 tory</b>	UKS „ALIGATOR” <b>3 tory</b>	UKS „ALIGATOR” <b>3 tory</b>	UKS „ALIGATOR” <b>3 tory</b>	UKS „ALIGATOR” <b>3 tory</b>
<b>17.00</b> <b>Do 18.15</b>	UKS „ALIGATOR” <b>3 tory</b>	UKS „ALIGATOR” <b>3 tory</b>	UKS „ALIGATOR” <b>3 tory</b>	UKS „ALIGATOR” <b>3 tory</b>	UKS „ALIGATOR” <b>3 tory</b>
18.00	D. PŁYWANIA DZIECI <b>1 tor</b>		D. PŁYWANIA DZIECI <b>1 tor</b>	D. PŁYWANIA DZIECI <b>1 tor</b>	
19.00	D. PŁYWANIA DZIECI <b>1 tor</b>		D. PŁYWANIA DZIECI <b>1 tor</b>	D. PŁYWANIA DZIECI <b>1 tor</b>	
20.00	AQUA-AEROBIC <b>Płytką część</b>	AQUA-AEROBIC <b>Płytką część</b>	AQUA-AEROBIC <b>Płytką część</b>	AQUA-AEROBIC <b>Płytką część</b>	AQUA-AEROBIC <b>Płytką część</b>
21.00					

*N.-nauka, D.-doskonalenie*